



Vuelta cicloturista en BTT alrededor
www.TransCAM.org
de la Comunidad Autónoma de Madrid

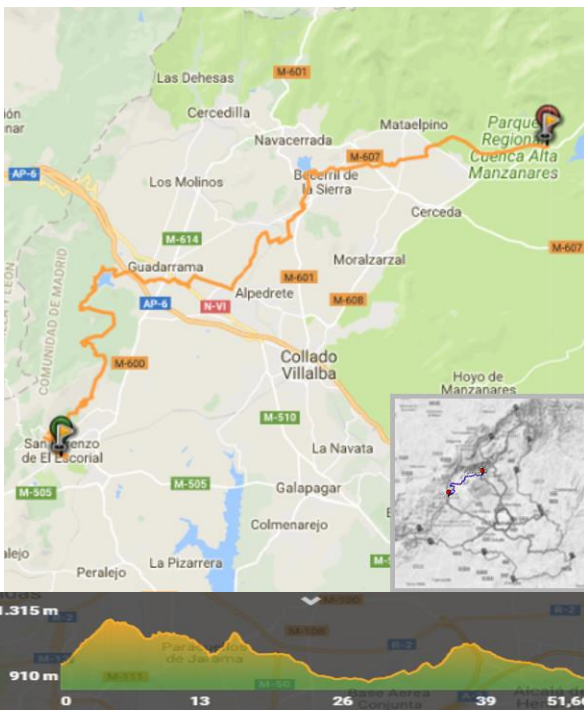


TransCAM - Etapa 10

> **Inicio: San Lorenzo de El Escorial** → >| **Fin: Manzanares El Real**

Iniciamos la etapa en San Lorenzo de El Escorial, frente al monasterio Patrimonio de la Humanidad, ascendiendo para recorrer la ladera del monte Abantos, pasar junto al Valle de los Caídos y bordeando el Embalse de La Jarosa llegar hasta Guadarrama. Seguimos desde aquí hacia Alpedrete, Collado Mediano, y, pasando por el embalse de Navacerrada, hacia Becerril de la Sierra, atravesamos la Ponderosa de la Sierra, y acabamos en Manzanares El Real junto al embalse de Santillana y al pie de La Pedriza. En Manzanares El Real nos encontramos también con la *Radial Ciclista 6*, con el Camino de Santiago de Madrid y el sendero de gran recorrido GR 10. Etapa entretenida por la variedad de firmes que utiliza y la multitud de puntos de interés que presenta.

Más información: www.transcam.org

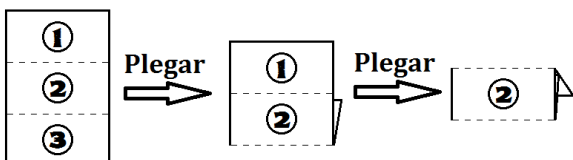


BICI 39 IB --- IBP		TransCAM Etapa 10: El Escorial - Manzanares El Real	
Duración	3 h 42 min	Tráfico (%)	9 55 29 7 5
Longitud	53,3 km	Firme (%)	45 27 20 8 5
Desn. Acum. Positivo	843 m	Orientación	1 2 3 4 5
Desn. Acum. Negativo	961 m	Exigencia	1 2 3 4 5
Altura mínima	910 m	Recorrido	- □ = □ ○ □
Altura máxima	1315 m	Bicicleta	□ □ □ □ □ □
Ciclabilidad	100 %	Agua	□ □ □ □ □ □
Observaciones:			

Para más información del cuadro BICI: bici.acuanatura.com

La TransCAM (Trans-Comunidad Autónoma de Madrid o Transmadrileña) es una ruta circular cicloturista en BTT que rodea toda la Comunidad de Madrid. Consta de 12 etapas asequibles para cualquier persona con un mínimo entrenamiento en el uso de la bicicleta.

Antes de la ruta:



Simbología:

Carretera	Construcción	Puente
Camino	Cancela	Vía férrea
Sendero	Río o lago	Ruinas

- Etapa 1: Somosierra – El Atazar
- Etapa 2: El Atazar – El Molar
- Etapa 3: El Molar – Alcalá de Henares
- Etapa 4: Alcalá de Henares – Estremera
- Etapa 5: Estremera – Aranjuez
- Etapa 6: Aranjuez – Griñón
- Etapa 7: Griñón – Villa del Prado
- Etapa 8: Villa del Prado – San Martín de Valdeiglesias
- Etapa 9: San Martín de Valdeiglesias – El Escorial
- Etapa 10: El Escorial – Manzanares El Real**
- Etapa 11: Manzanares El Real – Lozoya
- Etapa 12: Lozoya – Somosierra



Nos ubicamos frente al Monasterio de El Escorial en la Avenida Juan de Borbón y Battenberg, a la altura de la Calle Grimaldi, y sobre el paso de cebra ponemos el cuentakilómetros a cero. Iniciamos la ruta dejando el Monasterio a nuestra derecha.

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
0,00	---		San Lorenzo de El Escorial Poner el cuentakilómetros a cero frente al <i>Monasterio de El Escorial</i> a la altura de la Calle Grimaldi
0,18	0,18		Incorporarse a la izquierda hacia el <i>Valle de los Caídos</i>
0,21	0,03		Coger la segunda salida por la <i>Calle del Rey</i>
0,88	0,67		Girar a la derecha por la <i>Calle Marqués de Borja</i>
1,04	0,16		Girar a la derecha
1,27	0,23		Girar a la derecha por la <i>Calle Pinar</i> , hacia <i>Madrid / A-6</i>

1,42	0,15		Girar a la izquierda. Pasamos junto a una fuente de agua potable
1,50	0,08		Girar a la derecha por la <i>Calle María Leonor</i>
1,66	0,16		Dejar el asfalto y coger el camino de tierra de la izquierda, comienza una subida algo técnica
1,86	0,20		Incorporarse a la carretera hacia la izquierda
2,82	0,96		Continuar a la derecha
4,16	1,34		Girar a la derecha
7,66	3,50		Coger el sendero de la izquierda
10,63	2,97		Cruzar el cortafuegos y coger el camino que sale de frente

11,67	1,04		Incorporarse al camino hacia la derecha
12,50	0,83		Girar a la derecha
15,39	1,89		Girar a la izquierda y coger el camino de tierra
17,09	1,68		Girar a la derecha para atravesar el muro
17,12	0,03		Incorporarse al camino hacia la izquierda
18,30	1,18		Girar a la derecha, seguir indicaciones de la ruta " <i>En busca del agua</i> "
18,51	0,21		Seguir de frente
19,59	1,08		Cruzar la barrera y seguir hacia la derecha
20,05	0,46		Incorporarse a la carretera hacia la derecha

22,02	1,97		Girar a la izquierda
22,65	0,63		Coger el sendero de la derecha bajo el puente de la AP-6
23,19	0,54		Girar a la derecha
23,25	0,06		Continuar por la izquierda
23,70	0,45		Tomar el sendero hacia la izquierda
24,02	0,32		Guadarrama Rodear el Polideportivo
24,28	0,26		Incorporarse hacia la izquierda

24,29	0,01		Tomar la tercera salida en la rotonda
24,93	0,64		Tomar la segunda salida en la rotonda, pasar frente al <i>SuperCor</i>
25,31	0,38		Seguir de frente
25,46	0,15		Incorporarse a la carretera a la derecha
25,73	0,27		Girar a la izquierda
25,79	0,06		Girar a la derecha y coger el camino de tierra

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
26,05	0,26		Pasar bajo la carretera junto al río y luego cruzar el río
26,41	0,36		Incorporarse a la carretera hacia la izquierda
26,54	0,13		Girar a la derecha, pasando junto al <i>Vivero Florama</i>
26,63	0,09		Continuar por la derecha
26,88	0,25		Seguir de frente
27,14	0,26		Girar a la derecha
28,31	1,17		Alpedrete Continuar por la izquierda bajando hacia la carretera

28,64	0,33		Incorporarse a la carretera hacia la izquierda
29,10	0,46		Girar a la izquierda
30,66	1,56		Seguir de frente
30,87	0,21		Seguir de frente, a la derecha dejamos un yacimiento y una calzada romanas
31,37	0,50		Girar a la derecha
32,30	0,93		Girar a la derecha
32,88	0,58		Collado Mediano En la rotonda coger el camino de tierra que sale a la derecha
33,47	0,59		Girar a la izquierda








34,03	0,56		Cruzar sobre las vías del tren y girar a la derecha
34,16	0,13		Seguir de frente
34,22	0,06		Continuar por la izquierda
34,32	0,10		Girar a la izquierda
34,39	0,07		Continuar por la derecha
34,47	0,08		Coger el sendero de frente
34,55	0,08		Girar a la izquierda
35,00	0,45		Continuar por la izquierda
35,06	0,06		Incorporarse a la carretera hacia la izquierda

35,80	0,74		Girar a la derecha
36,07	0,27		Coger el camino de tierra por la izquierda
37,01	0,94		Incorporarse hacia la derecha
37,14	0,13		Coger el camino de tierra de la izquierda
37,36	0,22		Seguir a la derecha
37,43	0,07		Becerril de la Sierra Continuar por la derecha
37,82	0,39		Seguir hacia la izquierda
38,26	0,44		Girar a la izquierda, dirección a <i>Navacerrada</i>

38,86	0,60		Girar a la derecha, dirección <i>Becerril de la Sierra</i>
41,53	2,67		Girar a la izquierda hacia <i>Avenida de José Antonio</i>
41,77	0,24		Girar a la derecha
41,80	0,03		Continuar por la izquierda
41,83	0,03		Seguir de frente por el camino de tierra
42,95	1,12		Seguir de frente

43,45	0,50		Cruzar la <i>M-607</i> y seguir de frente
43,63	0,18		Seguir de frente
43,97	0,34		Continuar por la derecha
44,61	0,64		Girar a la izquierda
45,01	0,40		La Ponderosa de la Sierra Atravesar la cancela y seguir de frente
45,27	0,26		Cruzar la carretera y seguir de frente

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
46,38	1,11		Girar a la izquierda
46,67	0,29		Girar a la derecha
46,76	0,09		Girar a la derecha
47,08	0,32		Cruzar la carretera y seguir de frente
47,30	0,22		Coger el camino de tierra y seguir de frente
48,19	0,89		Girar a la derecha
48,69	0,50		Seguir de frente

49,80	1,11		Seguir de frente
50,58	0,78		Seguir de frente
50,65	0,07		Seguir de frente
52,40	1,75		Incorporarse a la carretera hacia la derecha, también se puede seguir por el camino junto a la carretera
52,56	0,16		Girar a la izquierda
52,62	0,06		Continuar por la derecha
53,30	0,68		Manzanares El Real Girar a la izquierda, a la derecha parte la <i>Radial Ciclista 6</i>